

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

«ДЕТСКИЙ САД «РУЧЕЕК» С.РЫТКУЧИ»

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ ДС «Ручеек»

с.Рыткучи *Дубина* И.В.Дубина

Меню на 06 июля 2022 года.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (Ккал)
завтрак			
	Каша молочная геркулесовая	150/200	180/217
	Чай с сахаром	150/180	135/150
	хлеб пшеничный	30/40	72/96
	масло сливочное (порциями)	7/10	59/76
10:00	Яблоки св	150	96
обед			
	Салат из огурца с кукурузой	40/60	5,1/6,5
	Свекольник	150/200	149/201
	Каша пшенная	120/150	130/180
	Котлета мясная	60/70	156/184
	Компот из с\фр	150/200	84/112
	Хлеб пшеничный	30/40	72/98
полдник			
	Чай	150/180	42/50
	Вафли	50/70	184/208
ужин			
	Оладьи с вареньем	160/200	304/380
	чай	150/180	42/50
ИТОГО			1500/1834